

**Cómo Ahorrar Dinero  
en Medicamentos  
Recetados en Forma Segura**

**2<sup>da</sup> edición**

## ***Cómo Ahorrar Dinero en Medicamentos Prescritos en Forma Segura – Guía al Consumidor***

[Introducción](#)

[Estrategias Gratuitas al Alcance de Todos:](#)

- [Cómo Ahorrar en Medicamentos de Marca \(Nombre Comercial\)](#)
- [Cómo Ahorrar en Medicamentos Genéricos](#)

[Otros Programas De Descuento](#)

[Conclusión](#)

[Referencias](#)

### **Introducción:**

De acuerdo a un estudio realizado por [Harvard University/Kaiser/USA Today](#), el 40% de las personas que viven en EE.UU. tienen problemas para pagar por medicamentos, se saltan las dosis, cortan pastillas u ocupan substitutos tales como medicamentos de venta sin prescripción. Los números de aquel entonces incluyen 47 millones de personas sin seguro médico, 25 millones con seguros parciales, y tres coma dos millones de afiliados al plan de Medicare que deben cubrir su falta de cobertura. Es más, gente con cobertura a menudo tienen que pagar co-pagos exorbitantes para adquirir los medicamentos que necesitan. El problema es ahora mucho peor, con un 9% en la tasa de desempleo y más de 50 millones de americanos sin seguro para recetas médicas. Esto es inaceptable.

Otros gobiernos, sobre todo en la Unión Europea, han tomado medidas para reducir las tarifas de medicamentos con políticas que incluyen la negociación de precios con compañías farmacéuticas en nombre de la población, cosa que el gobierno estadounidense no hace. Con una gran diferencia a la baja de los precios internacionales, a medida que la recesión a empeorado, los precios de medicamentos en EE.UU. subieron más de un 9% en el 2009. La Ley de Salud Asequible (Affordable Healthcare Act, en inglés) la cual fue aprobada en diciembre del 2009, ampliará la cobertura de los seguros y incluirá cobertura de medicinas para más gente – aunque la mayoría de las provisiones de la ley no tomaran efecto hasta el 2014, y su impacto completo en cuanto a la asequibilidad de medicinas es incierto.

Afortunadamente, los consumidores de este país pueden acceder a las mismas medicinas pagando una fracción del precio cobrado por la mayoría de las farmacias locales, si analizan todas sus opciones y toman su tiempo comparando precios.

**Este reporte describe estrategias que los consumidores pueden usar para reducir el costo de sus medicamentos de forma segura.**

## **Estrategias Gratuitas al Alcance de Todos:**

### ***Ahorrar en Medicamentos de Marca (Nombre Comercial)***

#### **Comparar Precios de Medicamentos de Marca en Farmacias En-Línea Canadienses, y Farmacias En-Línea Internacionales**

El mayor potencial de ahorro en el costo de medicamentos se obtiene comprando marcas a precios significativamente más bajos en otros países. Si bien es técnicamente ilegal que estadounidenses importen medicamentos por correo, el Departamento de Administración de Medicinas y Alimentos (FDA por sus siglas inglés) raramente interfiere (expertos de la industria estiman que un 99% de las prescripciones importadas para uso personal son recibidas por los pacientes) con tal que el suministro sea de tres meses o menos, y no incluya sustancias controladas.

El potencial para ahorrar es enorme, a menudo entre los miles de dólares al año. Por ejemplo, en una típica farmacia estadounidense, el medicamento para la diabetes Actos (15mg), cuesta \$602.99 por un suministro de tres meses (\$2411.96 al año). En una farmacia en-línea internacional verificada por PharmacyChecker.com, la misma dosis y suministro de Actos cuesta solo \$87.30 (\$349.20 al año). Lipitor (20mg), la cual cuesta \$535.99 (\$2143.96 al año) por un suministro de tres meses en una farmacia regular en EEUU, esta disponible a tan solo \$85.70 (\$342.80 al año) en una farmacia en-línea internacional verificada por PharmacyChecker.com; un ahorro de 84%. Para estadounidenses que toman Actos y Lipitor, el ahorro anual es de \$3,863.92 – 85% - si comprar en seguras farmacias internacionales en-línea. [[Ver el primer recuadro de precios](#)].

#### ***¿Es Seguro?***

Al igual que en EEUU, Canada, Australia, Israel, Nueva Zelanda, Suiza, y el Reino Unido, tienen estándares de calidad de compañías farmacéuticas y de fármacos muy altos, al igual que reglamentos respaldados por la ley. Otros países tales como la India y Turquía también tienen leyes estrictas en cuanto a seguridad medicinal, y la mayoría de productos farmacéuticos son de la más alta calidad y a menudo hechos por los mismos fabricantes de medicinas populares vendidas en EE.UU. Sin embargo, los estándares de seguridad en algunos países pueden estar por debajo a los de EE.UU., o ser aplicados no tan estrictamente. Muchas farmacias internacionales en-línea le dan a elegir el país de procedencia de sus medicamentos, para que el consumidor se sienta más cómodo sobre su

compra. Descripciones de diferentes regulaciones farmacéuticas y de farmacias pueden ser encontradas en la sección [Foreign Pharmacies](#) (en inglés) de PharmacyChecker.com.

Para comprar de forma segura, los estadounidenses deben evitar cualquier farmacia en-línea que no esté verificada por una compañía independiente tal como [PharmacyChecker.com](#) – a cual, mediante su Programa de Verificación, verifica licencias de farmacias, chequea la seguridad de farmacias en-línea, e inspecciona farmacias internacionales. Busque el [Sello de PharmacyChecker.com](#) en las páginas Web de las farmacias, y verifique que el sello se vincule a un perfil válido y actualizado de la farmacia en cuestión; un sello que esté alojado en PharmacyChecker.com. Ejemplos de farmacias en-línea aprobadas se pueden encontrar en [PharmacyChecker.com – Perfiles](#).



**Valid Member**  
12/1/2010

[HAGA CLICK EN EL SELLO PARA COMPROBAR SU VALIDEZ]

**ADVERTENCIA DE SEGURIDAD:** No compre sustancias controladas en farmacias en-línea internacionales. Las farmacias en-línea internacionales más acreditadas no promueven, venden, o envían sustancias controladas a EEUU.

### **Comparar Precios de Marcas de Farmacias Americanas En-Línea y en Farmacias de Venta al Por Mayor**

Si solo quiere comprar dentro de EEUU, todavía puede ahorrar dinero porque precios en farmacias en-línea tienden a ser más baratos que en farmacias regulares debido a menores gastos y mayor volumen de venta. De hecho, el mismo medicamento en una tienda CVS puede ser más barata si se adquiere en CVS.com. Por ejemplo, En una farmacia CVS local de Nueva York, 90 píldoras de 20mg de Lipitor cuestan \$535.99. En-línea en CVS.com, 90 píldoras de este mismo medicamento cuestan \$506.99, un 5.5% de diferencia. [[Ver el primer recuadro de precios](#)]. Drugstore.com y clubes de venta al por mayor con farmacias tales como Costco.com, usualmente ofrecen los precios mas bajos en EE.UU. Se pueden comparar precios americanos y extranjeros de casi todos los medicamentos prescritos en [PharmacyChecker.com – Precios](#). Nuevamente, asegúrese que la farmacia en-línea haya

sido verificada por una compañía independiente, tal como PharmacyChecker.com (sea una farmacia americana o no americana) o por Verified Internet Pharmacy Practice Sites (VIPPS, por sus siglas en inglés) – un servicio de verificación administrado por el Comité Nacional de Farmacias Asociadas.

### Recuadro 1: Ahorros Seguros en los Fármacos de Marca Más Utilizados

(Basado en un suministro de 90 días)

Medicamentos	Precios de farmacias en EE.UU.	Mejor precio de farmacias en-línea de EE.UU.	Ahorro en-línea en EE.UU.	Mejor precio de farmacias en-línea internacionales de PharmacyChecker.com	Ahorro en-línea internacional
Lipitor (20 mg) – Reducidor de colesterol	\$535.99	\$462.39++	<b>14%</b>	\$85.70	<b>84%</b>
Nexium (40 mg) – Anti-reflujo/ulceras	\$621.00	\$565.97	<b>9%</b>	\$54.90*	<b>92%</b>
Plavix (75 mg) – Anti-stroke	\$598.99	\$543.20++	<b>9%</b>	\$141.30*	<b>76%</b>
Singulair (10 mg) – Anti-asma	\$491.99	\$408.08	<b>17%</b>	\$127.80*	<b>74%</b>
Seroquel (300 mg) – Antipsicótico	\$1,420.99	\$1,286.16	<b>9%</b>	\$379.49	<b>73%</b>
Advair Diskus (250/50mcg, 180 dosis) – Anti-asma	\$826.00	\$694.17	<b>16%</b>	\$134.65	<b>84%</b>
Abilify (10mg) – Antipsicótico	\$1,820.99	\$1,612.31	<b>11%</b>	\$358.20*	<b>80%</b>
Crestor (20mg) – Reducidor de colesterol	\$487.00	\$414.95++	<b>15%</b>	\$95.04*	<b>80%</b>
Cymbalta (60mg) – Antidepresivo	\$545.00	\$471.88	<b>13%</b>	\$143.00*	<b>74%</b>
Actos (15 mg) – Controla la diabetes	\$602.99	\$479.86	<b>20%</b>	\$87.30*	<b>86%</b>
<b>Ahorro Promedio</b>			<b>13.5%</b>		<b>80%</b>

Fuente: PharmacyChecker.com; Farmacias de la cadena CVS localizadas en la ciudad de Nueva York (Los precios fueron recolectados entre Diciembre del 2010 y Febrero del 2011).

+ Precio por píldora basado en paquetes de 60 píldoras

\* Precio por píldora basado en paquetes de 84 píldoras

++ Precio por píldora basado en paquetes de 100 píldoras

### Ahorrar en Medicamentos Genéricas

#### Revise los Programas de Descuento en Medicinas Genéricas de Hipermercados y Farmacias

En el verano del 2006, Wal-Mart puso en marcha un programa para vender una gran cantidad de medicinas genéricas al precio de \$4 por suministros de 30 días. [Este programa, y otros que lo siguieron](#) (enlace en inglés) por parte de almacenes como Target, Kmart, Kroger, Wegmans, BJ's Wholesale Club, Publix y Safeway, se han expandido para ofrecer más que tan solo suministros de 30 días por \$4.

Algunos de ellos ahora ofrecen suministros de 90 días por entre \$10 y \$12 dólares, suministros de 14-días de antibióticos gratuitos, y tarifas planas en precios de prescripciones genéricas. Estos precios

son más bajos que en la mayoría de farmacias, y a veces hasta más bajos que el copago requerido por algunos programas de farmacias.

Sin embargo, hay muchas medicinas genéricas que no están incluidas en estos programas. Por ejemplo, el programa de medicinas genéricas de Wal-Mart no incluye losartan (Cozaar), losartan + HCTZ (Hyzaar), selegiline (Elderpryl), o sertraline (Zoloft). Una razón por la cual ciertas medicinas genéricas no están en estos programas, hace referencia a leyes estatales las cuales a veces [prohíben a farmacias la venta de estos bajo su precio base](#). Un artículo de la Conferencia Nacional de Legislatura Estatal reportó que los precios de 55 productos genéricos de Wal-Mart son más altos que los de su programa genérico debido a leyes estatales. El farmacéutico clínico Dr. Kyle Peters ha elaborado sobre otras razones por las cuales otras medicinas genéricas no son incluidas en estos programas de descuento:

Hay cuatro posibles problemas: 1) oferta y demanda, 2) reembolsos podrían ser mayores por algunos productos genéricos si se consiguen a través de seguros, 3) pastillas con liberación prolongado son más costosas para los fabricantes (por ejemplo, metoprolol succinate – el [medicamento genérico de liberación prolongado más común](#)), y 4) La mayoría de productos genéricos son costosos los primeros seis meses después de salir a la venta, debido a permisos exclusivos de venta y fabricación.

Es importante que el consumidor este al tanto de la posibilidad de encontrar mejores rebajas por los medicamentos genéricos que no estén incluidos en los programas de \$4. Si los medicamentos que usted necesita no se encuentran en programas genéricos de venta al público, buscando por el Internet en PharmacyChecker.com, en farmacias de clubes al por mayor, o buscar un programa de ayuda basado en necesidad o tarifas son sus mejores opciones.

### **Revise Precios de Clubes Al Por Mayor Con Cuotas de Inscripción.**

Los programas mencionados anteriormente ofrecen grandes descuentos en la mayoría de medicamentos genéricos. Sin embargo, como algunos medicamentos de este tipo no están cubiertos por dichos programas, los precios en las farmacias pueden llegar a salir muy caros. Consumidores pueden encontrar mejores precios si usan el Internet y farmacias de clubes de venta al por mayor tales como Costco.com, para comparar costos. Por ejemplo, losartan (versión genérica de Cozaar, la cual trata problemas de presión sanguínea alta) no se encuentra en el programa de medicamen-

tos genéricos a \$4 de Wal-Mart. La farmacia de Wal-Mart cobra \$172.78 por 90 píldoras de losartan (50mg) mientras en Costco.com cuesta solo \$19.02 – un ahorro del 89%. Alendronate (70mg), la versión genérica de Fosamax, cuesta \$24 por un suministro de tres meses en Wal-Mart, mientras que en Costco.com cuesta solo \$17.10 [[ver el segundo recuadro de precios.](#)] Otro ejemplo de un medicamento genérico proveniente de una farmacia de club al por mayor con un precio más competitivo es hydrocodone-acetaminophen (la versión genérica de la medicina para el dolor Vicodin), una sustancia controlada [**Tener Presente: Nunca compre sustancias controladas (tales como Ambien, Ativan, Valium, Vicodin, y Xanax) en farmacias extranjeras** – Las farmacias extranjeras más respetables y confiables no tienen a la venta estos productos. Por otra parte, medicamentos controlados de versión genérica están casi siempre a la venta a precios razonables dentro del país.]

Puede usar [PharmacyChecker.com - Precios](#) para hacer una rápida comparación de precios genéricos a través de muchas farmacias.

## Recuadro 2: Ahorros Seguros en Medicamentos Genéricos Regulares – (Precio Más Bajo en Negrita)

(Basado en un suministro de 90 días)

Medicamento (Condición tratada) – (Marca más conocida)	Precios de farmacias en EE.UU.	Mejor precio de Wal-Mart u otro programa genérico	Mejor precio en EE.UU. en Pharmacy-Checker.com	Máximo Ahorro
Lisinopril (20 mg) – (hipertensión) – Prinivil, Zestril	\$51.00	\$10.00	<b>\$9.85*</b>	<b>81%</b>
Bupropion (150 mg) – (Depresión) – Wellbutrin, Zyban	\$371.00	<b>\$40.00</b>	\$63.00+	<b>89%</b>
Fluoxetine (20 mg) – (Depresión aguda) – Prozac	\$45.49	\$10.00	<b>\$8.40</b>	<b>82%</b>
Simvastatin (40 mg) – (Reductor de colesterol) – Zocor	\$193.99	\$9.90	<b>\$9.75*</b>	<b>95%</b>
Levothyroxine (100 mcg) – (Condiciones de tiroides) – Synthroid	\$38.49	\$10.00	<b>\$9.75*</b>	<b>75%</b>
Losartan (50mg, 90 pills) – Presión sanguínea alta) – Cozaar	\$180.00	\$172.78	<b>\$19.02</b>	<b>89%</b>
Sertraline (50mg, 90 pills) – (depresión) – Zoloft	\$98.59	\$28.72	<b>\$22.58</b>	<b>77%</b>
Acetaminophen and Hydrocodone (10-325 mg) – (dolor intenso) – Vicodin	\$80.59	\$68.64	<b>\$26.10++</b>	<b>68%</b>
Atenolol (50 mg) – (Condiciones cardiacas) – Tenormin	\$26.69	\$10.00	<b>\$7.03</b>	<b>74%</b>
<b>Ahorro Promedio</b>				<b>82%</b>

Medicamento (Condición tratada) – (Marca más conocida)	Precios de farmacias en EE.UU.	Mejor precio de Wal-Mart u otro programa genérico	Mejor precio en EE.UU. en Pharmacy-Checker.com	Máximo Ahorro
Alendronate (70 mg, 12 píldoras) – (Osteoporosis) – Fosamax	\$150.00	\$24.00	<b>\$17.00</b>	<b>89%</b>
<b>Ahorro Promedio</b>				<b>82%</b>

Fuentes: PharmacyChecker.com, Walmart.com and [Walmart.com Prescription Drug Price List PDF](#), consulta de precios con Wal-Mart en Nueva Jersey. Farmacias de la cadena CVS localizadas en la ciudad de Nueva York. Los precios fueron recolectados entre Diciembre del 2010 y Febrero del 2011. + Calculated from price quoted for 50 pills

\* Basado en precio de 50 píldoras

+ Basado en precio de 60 píldoras

++ Basado en precio de 100 píldoras

## Otros Programas de Descuento

### *Basados en edad o en alguna condición médica*

**Medicare Parte D** – Solo miembros de Medicare Parte D pueden participar en Planes de Medicamentos Recetados, los cuales, similar a seguros médicos, requieren una prima mensual. Medicare pagará el 75% del costo de las medicinas entre \$250 - \$2830, y el miembro debe pagar el 25% restante. El costo de medicamentos entre \$2830 y \$4550 caen dentro de un “hoyo” sin cobertura, y en el año 2011 los miembros deben pagar el 50% del costo de medicinas de marca (nombre comercial), y el 93% del costo de medicinas genéricas. Cuando el miembro haya llegado a los \$4550, Medicare pagará el 95% de los costos, y el miembro pagará el 5% restante. La página web

<http://www.medicare.gov/spanish/spanish-overview.aspx> provee información detallada sobre todos sus planes, la cual incluye un formulario con las medicinas preferidas de cada plan y sus precios;

[MedicareDrugPlans.com](http://www.MedicareDrugPlans.com) también provee información de costos e incluye valoraciones de consumidores y comentarios, clasificados por planes y compañía; y

<http://www.medicarerights.org/medicare-answers/espanol.php> provee información y abogacía a los inscritos en Medicare.

### *Basados en Necesidad*

**Programas Estatales** – Cuarenta estados ofrecen a sus residentes programas para adquirir medicinas gratis o con rebajas, basándose en subsidios o descuentos. Algunos de estos son programas envueltos en Medicare. Las páginas de Internet de la [Conferencia Nacional de Legislaturas Estatales](#) y <http://www.medicarerights.org/medicare-answers/espanol.php> proveen información y enlaces a aplicaciones para este tipo de programas.

**Programas de asistencia para medicamentos recetados** – Muchas de las grandes fábricas de farmacéuticos ofrecen medicamentos de marca gratis, o a precios rebajados, a gente de bajos ingresos o con un alto porcentaje de ingresos dedicados a la compra de medicamentos. [Para acceder a estos programas](#), solicitantes suelen ser obligados a revelar sus ingresos. Mostrando declaraciones de impuestos, prescripciones médicas, y comprobando el rechazo de Medicaid. Una lista de programas e información sobre acceso y elegibilidad esta disponible en nuestro blog [PharmacyCheckerBlog.com](#).

### *Otros*

**Tarjetas de Descuento** – Las tarjetas de descuento por lo general proveen un ahorro de entre el 5% al 15% en medicamentos de marca (nombre comercial), y un descuento mucho mayor en medicamentos genéricos en farmacias locales dentro de redes específicas. Sin embargo, los mayores descuentos son disponibles comprando por Internet. El número de tarjetas de descuento que proveen grandes ahorros es muy pequeño, y son limitadas a ciertos grupos de ingresos económicos y edades. Enlaces para encontrar algunas de estas tarjetas pueden ser encontrados aquí: <https://www.pparx.org/DiscountCards.php>. Costco también ofrece un [Programa de Prescripciones Para Miembros](#) con descuentos adicionales a gente sin cobertura médica en recetas.

### **Conclusión:**

Muchos residentes de EE.UU. se saltan sus dosis o paran de tomar sus medicamentos por completo debido a sus altos costos. Hay muchas estrategias disponibles para comprar medicamentos a precios más económicos. Programas a cargo de agencias gubernamentales o de compañías farmacéuticas pueden ser de ayuda para los pocos que califiquen. Sin embargo, para la gran mayoría, estos programas no son una opción o no ayudan lo suficiente. Herramientas gratis disponibles vía Internet permiten a los consumidores comparar precios, reduciéndolos con seguridad hasta un 80%. Realizar un pedido en farmacias en-línea verificadas, en farmacias de clubes al por mayor, o en hipermercados con programas de medicinas genéricas a bajo costo, dentro y fuera de EE.UU., resulta ser la opción más segura y más inteligente.

---

## Referencias adicionales utilizadas en este artículo:

[“4 Prescription Program”](#). Accessed August 2010. Walmart.com.

[“EU drug prices face deepening austerity squeeze.”](#) July 21, 2010. Reuters.

[“Generic Retail Drug Pricing and States”](#). September 2009. National Conference of State Legislatures.

[“How Many Are Underinsured? Trends Among U.S. Adults, 2003 and 2007.”](#) June 10, 2008. Schoen et al. *Health Affairs*.2008; 0: hlthaff.27.4.w298v1. The Common Wealth Fund.

[“Median Income Rose As Did Poverty In 2007.”](#) August 26th, 2008. Bernstein, Jared. Economic Policy Institute.

[“Prescription Drugs: Trends in Usual and Customary Prices for Drugs Frequently Used by Medicare and Non-Medicare Health Insurance Enrollees.”](#) September 7th, 2008. GAO-07-1201R Prescription Drug Price Trends. United States Government Accountability Office.

[“The Medicare Part D Coverage Gap: Costs and Consequences in 2007.”](#) August 2008. Hoadley, Jack (Health Policy Institute, Georgetown University), Elizabeth Hargrave (NORC, University of Chicago), Juliette Cubanski, and Tricia Newman (The Henry J. Kaiser Family Foundation). The Henry J. Kaiser Family Foundation.

[“Wal-Mart Cuts Prices of Generic Drugs as Competitors Follow Suit”](#). September 22nd, 2006. MacNeil/Lehrer News Hour.

[“What We’re In For: Projected Economic Impact of The Next Recession”](#). January 2008. Center For Economic and Policy Research. Schmitt, John, and Dean Baker.